

UPP/UPSI SESSION PLAN

SUBJECT	TIME ALLOTTED	TOTAL HOURS
सामान्य हिन्दी	117	634.5
मूलविध/संविधान/सामान्य ज्ञान	207	
संख्यात्मक एवं मानिसक योग्यता परीक्षा	130.5	
मानिसक अभिरूचि परीक्षा/बुद्धिलब्धि परीक्षा/तार्किक परीक्षा	180	

SECTION NAME	SUB-SECTION NAME	TOPIC NAME	DURATION
	हिन्दी वर्णमाला	Class 1	1.5 Hours
		Class 2	1.5 Hours
		Class 3	1.5 Hours
	तद्भव-तत्सम	Class 1	1.5 Hours
		Class 2	1.5 Hours
		Class 3	1.5 Hours
	पर्यायवाची	Class 1	1.5 Hours
		Class 2	1.5 Hours
		Class 3	1.5 Hours
	विलोम	Class 1	1.5 Hours
		Class 2	1.5 Hours
		Class 3	1.5 Hours
	अनेकार्थक	Class 1	1.5 Hours
		Class 2	1.5 Hours
		Class 3	1.5 Hours
	वाक्यांशों के स्थान पर एक शब्द	Class 1	1.5 Hours
		Class 2	1.5 Hours
		Class 3	1.5 Hours
	समरूपी भिन्नार्थक शब्द	Class 1	1.5 Hours
		Class 2	1.5 Hours
		Class 3	1.5 Hours
	अशुद्ध वाक्यों को शुद्ध करना	Class 1	1.5 Hours
		Class 2	1.5 Hours
		Class 3	1.5 Hours
	लिंग	Class 1	1.5 Hours
		Class 2	1.5 Hours
		Class 3	1.5 Hours
	वचन	Class 1	1.5 Hours
		Class 2	1.5 Hours
		Class 3	1.5 Hours
कारक	Class 1	1.5 Hours	
	Class 2	1.5 Hours	

सामान्य हिन्दी

	Class 3	1.5 Hours
सर्वनाम	Class 1	1.5 Hours
	Class 2	1.5 Hours
	Class 3	1.5 Hours
विशेषण	Class 1	1.5 Hours
	Class 2	1.5 Hours
	Class 3	1.5 Hours
क्रिया	Class 1	1.5 Hours
	Class 2	1.5 Hours
	Class 3	1.5 Hours
काल	Class 1	1.5 Hours
	Class 2	1.5 Hours
	Class 3	1.5 Hours
वाच्य	Class 1	1.5 Hours
	Class 2	1.5 Hours
	Class 3	1.5 Hours
अव्यय	Class 1	1.5 Hours
	Class 2	1.5 Hours
	Class 3	1.5 Hours
उपसर्ग	Class 1	1.5 Hours
	Class 2	1.5 Hours
	Class 3	1.5 Hours
प्रत्यय	Class 1	1.5 Hours
	Class 2	1.5 Hours
	Class 3	1.5 Hours
सन्धि	Class 1	1.5 Hours
	Class 2	1.5 Hours
	Class 3	1.5 Hours
समास	Class 1	1.5 Hours
	Class 2	1.5 Hours
	Class 3	1.5 Hours
विरामचिन्ह	Class 1	1.5 Hours
	Class 2	1.5 Hours
	Class 3	1.5 Hours
मुहावरे एवं लोकोक्तियां	Class 1	1.5 Hours
	Class 2	1.5 Hours
	Class 3	1.5 Hours
रस	Class 1	1.5 Hours
	Class 2	1.5 Hours
	Class 3	1.5 Hours
छन्द	Class 1	1.5 Hours
	Class 2	1.5 Hours
	Class 3	1.5 Hours
अलंकार	Class 1	1.5 Hours
	Class 2	1.5 Hours
	Class 3	1.5 Hours

	भारतीय दण्ड विधान एवं दण्ड प्रक्रिया संहिता	Class 1	1.5 Hours
		Class 2	1.5 Hours
		Class 3	1.5 Hours
	महिलाओं, बच्चों, अनुसूचित जाते के सदस्यों आदि को संरक्षण देने सम्बन्धी विधिक प्राविधान	Class 1	1.5 Hours
		Class 2	1.5 Hours
		Class 2	1.5 Hours
	यातायात नियमों	Class 1	1.5 Hours
		Class 2	1.5 Hours
		Class 3	1.5 Hours
	पर्यावरण संरक्षण	Class 1	1.5 Hours
		Class 2	1.5 Hours
		Class 2	1.5 Hours
	वन्य जीव संरक्षण	Class 1	1.5 Hours
		Class 2	1.5 Hours
		Class 3	1.5 Hours
	मानवाधिकार संरक्षण	Class 1	1.5 Hours
		Class 2	1.5 Hours
		Class 2	1.5 Hours
	सूचना का अधिकार अधिनियम	Class 1	1.5 Hours
		Class 2	1.5 Hours
		Class 3	1.5 Hours
	आयकर अधिनियम	Class 1	1.5 Hours
		Class 2	1.5 Hours
		Class 2	1.5 Hours
	भ्रष्टाचार निवारण अधिनियम	Class 1	1.5 Hours
		Class 2	1.5 Hours
		Class 3	1.5 Hours
	राष्ट्रीय सुरक्षा अधिनियम	Class 1	1.5 Hours
		Class 2	1.5 Hours
		Class 2	1.5 Hours
आईटी अधिनियम	Class 1	1.5 Hours	
	Class 2	1.5 Hours	
	Class 3	1.5 Hours	
साइबर अपराध	Class 1	1.5 Hours	
	Class 2	1.5 Hours	
	Class 2	1.5 Hours	
जनहित याचिका	Class 1	1.5 Hours	
	Class 2	1.5 Hours	
	Class 3	1.5 Hours	
महत्वपूर्ण न्यायिक निर्णय	Class 1	1.5 Hours	
	Class 2	1.5 Hours	
	Class 2	1.5 Hours	
भूमि सुधार	Class 1	1.5 Hours	
	Class 2	1.5 Hours	
	Class 3	1.5 Hours	
		Class 1	1.5 Hours

मूलविधि/संविधान/सामान्य ज्ञान	भूमि अधिग्रहण	Class 2	1.5 Hours
		Class 2	1.5 Hours
	भू-राजस्व संबंधी कानूनों का सामान्य ज्ञान।	Class 1	1.5 Hours
		Class 2	1.5 Hours
		Class 3	1.5 Hours
	संविधान का उद्देश्य	Class 1	1.5 Hours
		Class 2	1.5 Hours
		Class 2	1.5 Hours
	मौलिक अधिकार	Class 1	1.5 Hours
		Class 2	1.5 Hours
		Class 3	1.5 Hours
	नीति निर्देशक तत्व एवं मूल कर्तव्य	Class 1	1.5 Hours
		Class 2	1.5 Hours
		Class 2	1.5 Hours
	संसदीय व्यवस्था	Class 1	1.5 Hours
		Class 2	1.5 Hours
		Class 3	1.5 Hours
	केन्द्रीय एवं प्रदेशीय सरकारों का गठन एवं उनके अधिकार	Class 1	1.5 Hours
		Class 2	1.5 Hours
		Class 2	1.5 Hours
	कानून बनाने का अधिकार	Class 1	1.5 Hours
		Class 2	1.5 Hours
		Class 3	1.5 Hours
	स्थानीय शासन	Class 1	1.5 Hours
		Class 2	1.5 Hours
		Class 2	1.5 Hours
	केन्द्र और राज्यों के बीच सम्बन्ध	Class 1	1.5 Hours
		Class 2	1.5 Hours
		Class 3	1.5 Hours
	निर्वाचन तथा अन्य महत्वपूर्ण जानकारी में संवैधानिक अनुसूचियां	Class 1	1.5 Hours
		Class 2	1.5 Hours
		Class 2	1.5 Hours
	अखिल भारतीय सेवायें एवं उनकी चयन पद्धति आदि के विषय में सामान्य जानकारी	Class 1	1.5 Hours
		Class 2	1.5 Hours
		Class 3	1.5 Hours
	सामान्य विज्ञान	Class 1	1.5 Hours
		Class 2	1.5 Hours
		Class 2	1.5 Hours
	स्वास्थ्य एवं स्वास्थ्य विज्ञान	Class 1	1.5 Hours
		Class 2	1.5 Hours
Class 3		1.5 Hours	
भारत का इतिहास	Class 1	1.5 Hours	
	Class 2	1.5 Hours	
	Class 2	1.5 Hours	
भारत का स्वतंत्रता संग्राम	Class 1	1.5 Hours	
	Class 2	1.5 Hours	

	Class 3	1.5 Hours
भारतीय अर्थव्यवस्था एवं संस्कृति	Class 1	1.5 Hours
	Class 2	1.5 Hours
	Class 2	1.5 Hours
भारतीय कृषि	Class 1	1.5 Hours
	Class 2	1.5 Hours
	Class 3	1.5 Hours
वाणिज्य एवं व्यापार	Class 1	1.5 Hours
	Class 2	1.5 Hours
	Class 2	1.5 Hours
जनसंख्या	Class 1	1.5 Hours
	Class 2	1.5 Hours
	Class 3	1.5 Hours
पर्यावरण एवं नगरीकरण	Class 1	1.5 Hours
	Class 2	1.5 Hours
	Class 2	1.5 Hours
एफ0डी0आई0 (फारेन डायरेक्ट इन्वेस्टमेन्ट)	Class 1	1.5 Hours
	Class 2	1.5 Hours
	Class 3	1.5 Hours
विश्व भूगोल तथा भारत का भूगोल और प्राकृतिक संसाधन	Class 1	1.5 Hours
	Class 2	1.5 Hours
	Class 2	1.5 Hours
राष्ट्रीय तथा अन्तर्राष्ट्रीय महत्व के समसामयिक विषय	Class 1	1.5 Hours
	Class 2	1.5 Hours
	Class 3	1.5 Hours
उ0प्र0 की शिक्षा संस्कृति और सामाजिक प्रथाओं के सम्बन्ध में विशिष्ट जानकारी	Class 1	1.5 Hours
	Class 2	1.5 Hours
	Class 2	1.5 Hours
उ0प्र0 में राजस्व	Class 1	1.5 Hours
	Class 2	1.5 Hours
	Class 3	1.5 Hours
पुलिस व सामान्य प्रशासनिक व्यवस्था	Class 1	1.5 Hours
	Class 2	1.5 Hours
	Class 2	1.5 Hours
भारत और उसके पड़ोसी देशों के बीच सम्बन्ध	Class 1	1.5 Hours
	Class 2	1.5 Hours
	Class 3	1.5 Hours
कम्प्यूटर कौशल की आधारभूत जानकारी	Class 1	1.5 Hours
	Class 2	1.5 Hours
	Class 2	1.5 Hours
सूचना एवं संचार प्रौद्योगिकी का मौलिक आधारभूत ज्ञान	Class 1	1.5 Hours
	Class 2	1.5 Hours
	Class 3	1.5 Hours
सोशल मीडिया कम्युनिकेशन	Class 1	1.5 Hours
	Class 2	1.5 Hours
	Class 2	1.5 Hours

संख्यात्मक एवं मानसिक योग्यता परीक्षा	Number System-संख्या पद्धति	Class 1	1.5 Hours
		Class 2	1.5 Hours
		Class 3	1.5 Hours
	Simplification- सरलीकरण	Class 1	1.5 Hours
		Class 2	1.5 Hours
		Class 2	1.5 Hours
	Decimals and Fraction-दशमलव और भिन्न	Class 1	1.5 Hours
		Class 2	1.5 Hours
		Class 3	1.5 Hours
	Highest common factor and lowest common multiple-महत्तम समापवर्तक और लघुत्तम समापवर्तक	Class 1	1.5 Hours
		Class 2	1.5 Hours
		Class 2	1.5 Hours
	Ratio and Proportion-अनुपात और समानुपात	Class 1	1.5 Hours
		Class 2	1.5 Hours
		Class 3	1.5 Hours
	Percentage-प्रतिशतता	Class 1	1.5 Hours
		Class 2	1.5 Hours
		Class 2	1.5 Hours
	Profit and Loss-लाभ और हानि	Class 1	1.5 Hours
		Class 2	1.5 Hours
		Class 3	1.5 Hours
	Discount-छूट	Class 1	1.5 Hours
		Class 2	1.5 Hours
		Class 2	1.5 Hours
	Simple interest-साधारण ब्याज	Class 1	1.5 Hours
		Class 2	1.5 Hours
		Class 3	1.5 Hours
	Compound interest-चक्रवृद्धि ब्याज	Class 1	1.5 Hours
		Class 2	1.5 Hours
		Class 2	1.5 Hours
Partnership-भागीदारी	Class 1	1.5 Hours	
	Class 2	1.5 Hours	
	Class 3	1.5 Hours	
Average-औसत	Class 1	1.5 Hours	
	Class 2	1.5 Hours	
	Class 2	1.5 Hours	
Time and Work-समय और कार्य	Class 1	1.5 Hours	
	Class 2	1.5 Hours	
	Class 3	1.5 Hours	
Time and Distance-समय और दूरी	Class 1	1.5 Hours	
	Class 2	1.5 Hours	
	Class 2	1.5 Hours	
Use of Tables and Graphs-सारणी और ग्राफ का प्रयोग	Class 1	1.5 Hours	
	Class 2	1.5 Hours	
	Class 3	1.5 Hours	
		Class 1	1.5 Hours

	Menstruation-मेन्सुरेशन	Class 2	1.5 Hours
		Class 2	1.5 Hours
	Arithmetical computations and other analytical functions-अंकगणितीय संगणना व अन्य विश्लेषणात्मक कार्य	Class 1	1.5 Hours
		Class 2	1.5 Hours
		Class 3	1.5 Hours
	Miscellaneous-विविध	Class 1	1.5 Hours
		Class 2	1.5 Hours
		Class 2	1.5 Hours
	Logical Diagrams-तार्किक आरेख	Class 1	1.5 Hours
		Class 2	1.5 Hours
		Class 3	1.5 Hours
	Symbol-Relationship Interpretationसंकेत-सम्बन्ध विश्लेषण	Class 1	1.5 Hours
		Class 2	1.5 Hours
		Class 2	1.5 Hours
	Perception Test-प्रत्यक्ष ज्ञान बोध	Class 1	1.5 Hours
		Class 2	1.5 Hours
		Class 3	1.5 Hours
	Word formation Test-शब्द रचना परीक्षण	Class 1	1.5 Hours
		Class 2	1.5 Hours
		Class 2	1.5 Hours
	Letter and number series-अक्षर और संख्या श्रृंखला	Class 1	1.5 Hours
		Class 2	1.5 Hours
		Class 3	1.5 Hours
	Word and alphabet Analogy-शब्द और वर्णमाला में आंशिक समरूपता	Class 1	1.5 Hours
		Class 2	1.5 Hours
		Class 2	1.5 Hours
	Common Sense Test-व्यावहारिक ज्ञान परीक्षण	Class 1	1.5 Hours
		Class 2	1.5 Hours
		Class 3	1.5 Hours
	Direction Sense Test-दिशा ज्ञान परीक्षण	Class 1	1.5 Hours
		Class 2	1.5 Hours
		Class 2	1.5 Hours
	Logical interpretation of data-आंकड़ों का तार्किक विश्लेषण	Class 1	1.5 Hours
Class 2		1.5 Hours	
Class 3		1.5 Hours	
Forcefulness of argument-प्रभावी तर्क	Class 1	1.5 Hours	
	Class 2	1.5 Hours	
	Class 2	1.5 Hours	
Determining implied meanings-अंतर्निहित भावों का विनिश्चय करना	Class 1	1.5 Hours	
	Class 2	1.5 Hours	
	Class 3	1.5 Hours	
Public Interest-जनहित	Class 1	1.5 Hours	
	Class 2	1.5 Hours	
	Class 3	1.5 Hours	
Law and order-कानून एवं शांति व्यवस्था	Class 1	1.5 Hours	
	Class 2	1.5 Hours	

	Class 2	1.5 Hours
Communal harmony-साम्प्रदायिक सद्भाव	Class 1	1.5 Hours
	Class 2	1.5 Hours
	Class 3	1.5 Hours
Crime Control-अपराध नियंत्रण	Class 1	1.5 Hours
	Class 2	1.5 Hours
	Class 2	1.5 Hours
Rule of law-विधि का शासन	Class 1	1.5 Hours
	Class 2	1.5 Hours
	Class 3	1.5 Hours
Ability of Adaptability-अनुकूलन की क्षमता	Class 1	1.5 Hours
	Class 2	1.5 Hours
	Class 2	1.5 Hours
Professional Information (Basic level)- व्यावसायिक सूचना (बेसिक स्तर की)	Class 1	1.5 Hours
	Class 2	1.5 Hours
	Class 3	1.5 Hours
Police Systemपुलिस प्रणाली	Class 1	1.5 Hours
	Class 2	1.5 Hours
	Class 2	1.5 Hours
Contemporary Police Issues & Law and order-समकालीन पुलिस मुद्दे एवं कानून व्यवस्था	Class 1	1.5 Hours
	Class 2	1.5 Hours
	Class 3	1.5 Hours
Interest in Profession-व्यवसाय के प्रति रूचि	Class 1	1.5 Hours
	Class 2	1.5 Hours
	Class 2	1.5 Hours
Mental toughness-मानसिक दृढ़ता	Class 1	1.5 Hours
	Class 2	1.5 Hours
	Class 3	1.5 Hours
ensitivity towards minorities and underprivileged-अल्पसंख्यकों एवं अल्प अधिकार वालों के प्रति संवेदनशीलता	Class 1	1.5 Hours
	Class 2	1.5 Hours
	Class 2	1.5 Hours
Gender sensitivity-लैंगिक संवेदनशीलता	Class 1	1.5 Hours
	Class 2	1.5 Hours
	Class 3	1.5 Hours
Relationship and Analogy Test-सम्बन्ध व आंशिक समानता परीक्षण	Class 1	1.5 Hours
	Class 2	1.5 Hours
	Class 2	1.5 Hours
Spotting out the dissimilar-असमान को चिन्हित करना	Class 1	1.5 Hours
	Class 2	1.5 Hours
	Class 3	1.5 Hours
Series Completion Test-श्रृंखला पूरी करने का परीक्षण	Class 1	1.5 Hours
	Class 2	1.5 Hours
	Class 2	1.5 Hours
oding and Decoding Test संकेत लिपि और सांकेतिक लिपि को समझना	Class 1	1.5 Hours
	Class 2	1.5 Hours
	Class 3	1.5 Hours

मानसिक अभिरूचि
परीक्षा/बुद्धिलब्धि
परीक्षा/तार्किक परीक्षा

Direction Sense Test-दिशा ज्ञान परीक्षण	Class 1	1.5 Hours
	Class 2	1.5 Hours
	Class 2	1.5 Hours
Blood Relation-रक्त सम्बन्ध	Class 1	1.5 Hours
	Class 2	1.5 Hours
	Class 3	1.5 Hours
Problem based on alphabet-वर्णमाला पर आधारित प्रश्न	Class 1	1.5 Hours
	Class 2	1.5 Hours
	Class 2	1.5 Hours
Time sequence Test-समय-क्रम परीक्षण	Class 1	1.5 Hours
	Class 2	1.5 Hours
	Class 3	1.5 Hours
Venn Diagram and chart type test-वेन आरेख और चार्ट सदृश परीक्षण	Class 1	1.5 Hours
	Class 2	1.5 Hours
	Class 2	1.5 Hours
Mathematical ability Test-गणितीय योग्यता परीक्षण	Class 1	1.5 Hours
	Class 2	1.5 Hours
	Class 3	1.5 Hours
Arranging in order-क्रम में व्यवस्थित करना	Class 1	1.5 Hours
	Class 2	1.5 Hours
	Class 2	1.5 Hours
Analogies-समरूपता	Class 1	1.5 Hours
	Class 2	1.5 Hours
	Class 3	1.5 Hours
Similarities-समानता	Class 1	1.5 Hours
	Class 2	1.5 Hours
	Class 2	1.5 Hours
Differences-भिन्नता	Class 1	1.5 Hours
	Class 2	1.5 Hours
	Class 3	1.5 Hours
Space visualization-खाली स्थान भरना	Class 1	1.5 Hours
	Class 2	1.5 Hours
	Class 2	1.5 Hours
Problem solving-समस्या को सुलझाना	Class 1	1.5 Hours
	Class 2	1.5 Hours
	Class 3	1.5 Hours
Analysis judgement-विश्लेषण निर्णय	Class 1	1.5 Hours
	Class 2	1.5 Hours
	Class 2	1.5 Hours
Decision making-निर्णायकक्षमता	Class 1	1.5 Hours
	Class 2	1.5 Hours
	Class 3	1.5 Hours
Visual memory-दृश्य स्मृति	Class 1	1.5 Hours
	Class 2	1.5 Hours
	Class 2	1.5 Hours
	Class 1	1.5 Hours

	Discrimination-वेभेदन क्षमता	Class 2	1.5 Hours
		Class 3	1.5 Hours
	Observation-पर्यवेक्षण	Class 1	1.5 Hours
		Class 2	1.5 Hours
		Class 2	1.5 Hours
	Relationship-सम्बन्ध	Class 1	1.5 Hours
		Class 2	1.5 Hours
		Class 3	1.5 Hours
	Concepts-अवधारणा	Class 1	1.5 Hours
		Class 2	1.5 Hours
		Class 2	1.5 Hours
	Arithmetical reasoning-अंकगणितीय तर्क	Class 1	1.5 Hours
		Class 2	1.5 Hours
		Class 3	1.5 Hours
	Verbal and figure classification-शब्द और आकृति वर्गीकरण	Class 1	1.5 Hours
		Class 2	1.5 Hours
		Class 2	1.5 Hours
	Arithmetical number series-अंकगणितीय संख्या श्रृंखला	Class 1	1.5 Hours
		Class 2	1.5 Hours
		Class 3	1.5 Hours
Abilities to deal with abstract ideas and symbols and their relationships-अमूर्त विचारों व प्रतीकों तथा उनके सम्बन्धों से सामंजस्य की क्षमता	Class 1	1.5 Hours	
	Class 2	1.5 Hours	
	Class 2	1.5 Hours	